GOLD RH	**ACTA DE SEGUIMIENTO A RECOMENDACIONES LABORALES**	Código: SO-FM-98 Versión: 02 Actualizado:02/01/2018 Página 1 de 291

Fecha	12 DE JUNIO DE 2020
Empresa	GOLD RH SAS
Empresa cliente	INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGIA
Dirección	CALLE 1 N° 9-85
Persona responsable del seguimiento (Supervisor sede).	JOHANNA CAMARGO
Nombre del trabajador	SANDRA PATRICIA VIRACACHA RAMOS
Numero de documento	46456345
Cargo	PROFESIONAL UNIVERSITARIO I
Teléfono	3165353188
Lesión presentada	
Fecha de seguimiento	27-07-20
EPS	MEDIMAS EPS

TAREAS RUTINARIAS:
GRUPO ÁREA ENFERMERÍA ONCOLOGICA-ENFERMERIA ASISTENCIAL - TECNICO

HORARIO DE TRABAJO:
D a D - TURNOS SEGÚN HORARIO

TIEMPO DE DESCANSO
1 HORA O 15 MINUTOS

RESTRICCIONES Y/RECOMENDACIONES

AUDIOMETRÍA	PAUTAS DE CUIDADO AUDITIVO,LIMPIEZA OTICA,REQUIERE DE AUDIOMETRIA CONFIRMATORIA DESPUES DE LIMPIEZA OTICA.
OPTOMETRÍA	CONTROL ANUAL POR OPTOMETRÍA
MEDICINA OCUPACIONAL	CONTROL DEL PESO, HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL, IMPORTANTE EL USO ADECUADO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y DE ACUERDO AL RIESGO O EXPOSICION, SE RECOMIENDA EL USO DE TAPABOCAS ADECUADO. CONTROL DEL PESO, DIETA BAJA EN CARBOHIDRATOS Y GRASAS, EJERCICIO AL MENOS 3 VECES POR SEMANA POR LO MENOS 1 HORA AL DÍA.
ANEXO OSTEOMUSCULAR	PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL

RECOMENDACIONES GENERALES

CONTROL DEL PESO, HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL, IMPORTANTE EL USO ADECUADO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y DE ACUERDO AL RIESGO O EXPOSICION, SE RECOMIENDA EL USO DE TAPABOCAS ADECUADO. CONTROL DEL PESO, DIETA BAJA EN CARBOHIDRATOS Y GRASAS, EJERCICIO AL MENOS 3 VECES POR SEMANA POR LO MENOS 1 HORA AL DÍA.

OBSERVACIONES

NOTA: : Se solicita al trabajador presentar constancia ante el empleador del seguimiento realizado ante la entidad de salud correspondiente para el cumplimiento de las anteriores recomendaciones médicas laborales, en cumplimiento a la Resolución 0312 de Febrero/2019.

FIRMAS:

TRABAJADOR **SUPERVISOR RH** **JEFE INMEDIATO** **SEGURIDAD Y SALU EN EL TRABAJO**